

Ausrüstungsliste Klettern

- Rucksack 20 - 30l
- Zustiegsschuhe mit Profilsohle
- Berghose
- Windstopper Jacke
- Unterwäsche und Wechselbekleidung
- Trinkflasche ca. 1,5l
- kleine Jause
- Sonnenbrille
- Stirnlampe
- **Hüftgurt***
- **Helm***
- Sicherungsgerät + Schraubkarabiner (z.B. Petzl "Reverso 4")
- Selbstsicherungsschlinge + Schraubkarabiner
- Kletterschuhe (ab Schwierigkeitsgrad 4)

Bei Gletscherzustiegen:

- Bergschuhe (bedingt steigeisenfest)
- Handschuhe und Mütze
- Regen Überbekleidung (Jacke + Hose)
- Sonnencreme
- **Steigeisen**
- **Eispickel**

Bei Hüttenübernachtung:

- Hüttenschlafsack
- Toilettensachen
- AV-Ausweis

Die „**FETT**“ dargestellten Ausrüstungsgegenstände können kostenlos bei uns ausgeliehen werden.

Bei Beschädigung oder Verlust eines Leihgegenstandes muss der Neupreis entrichtet werden!