

Ausrüstungsliste Skitouren - Basiskurs

- Rucksack 25-30 l (mit Skibefestigung)
- Klettband zum Fixieren der Ski am Rucksack (Skifix)
- Skitourenhose
- Softshelljacke
- dünne Primaloft oder Daunenjacke
- Hardshelljacke + Hose
- Unterwäsche (warm und schnell trocknend)
- Fingerhandschuhe
- Wollmütze + Sturmhaube
- warme Fäustlinge
- Helm
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Sonnenmütze
- Skibrille
- Thermosflasche 1 Liter
- Jause für zwischendurch

Skiausrüstung: (kann bei [Sunny Sport 2000](#) in Sillian ausgeliehen werden)

- Skitourenschuhe
- Tourenski eingewachst (keine überbreiten Freeride-Ski)
- passende Felle
- Teleskopstöcke mit großen Tellern
- Harscheisen
- Erste Hilfe Tasche (Blasenpflaster)
- 2 Mann Biwaksack

Notfallausrüstung:

- **LVS Gerät**
- **Schaufel**
- **Sonde**

Bei Hüttenübernachtung:

- Hüttenschlafsack
- Toilettensachen
- Hüttenschuhe
- AV-Ausweis
Stirnlampe

Die „**FETT**“ dargestellten Ausrüstungsgegenstände können kostenlos bei uns ausgeliehen werden.

Bei Beschädigung oder Verlust eines Leihgegenstandes muss der Neupreis entrichtet werden!