

Ausrüstungsliste Basiskurs - Gletscher

- Rucksack 35-45 l
- Bergschuhe (bedingt steigeisenfest)
- Berghose
- Windstopper Jacke
- Dünne Daunenjacke oder Primaloftjacke
- Regen Überbekleidung (Jacke+Hose)
- Unterwäsche (warm, atmungsaktiv und schnell trocknend)
- Wechselbekleidung
- Mütze, warme Fingerhandschuhe und Sturmhaube
- Sonnenbrille
- Sonnencreme auch für Lippen (mind. Faktor 25)
- Sonnenmütze
- Gamaschen
- Stirnlampe
- Teleskopstöcke (mit großen Tellern)
- Trinkflasche ca. 1,5 l
- Jause für zwischendurch
- **Steigeisen**
- **Hüftgurt** (nicht älter als 10 Jahre)
- **Eispickel** (Länge 70-80cm)
- **Helm** (nicht älter als 10 Jahre)
- 1 Einfachseil max.10mm Durchmesser, 50-55m Länge (2 Pers. 1Stück)
- 4 Normalkarabiner
- 4 Schraubkarabiner (mit rundem Querschnitt)
- 2 Eisschrauben 17 cm lang
- 1 HMS Karabiner (z.B. Petzl) Am´D Ball Lock)
- 1 Sicherungsgerät (z.B. Petzl)Reverso 4
- 1 Reepschnur 6 mm, Längen je 3m und 4,5m, (verschiedene Farben)
- 1 Schlauchband je 60 cm und 120 cm vernäht, (verschiedene Farben)
- AV- Karte vom Tourengebiet 1:25.000
- Erste Hilfe Tasche, Blasenpflaster
- 1 Zweimann Biwaksack (nur einen für 2 Personen)

Bei Hüttenübernachtung:

- Hüttenschlafsack
- Toilettensachen
- eventuell Hüttenschuhe
- AV-Ausweis

Die „**FETT**“ dargestellten Ausrüstungsgegenstände können kostenlos bei uns ausgeliehen werden.

Bei Beschädigung oder Verlust eines Leihgegenstandes muss der Neupreis entrichtet werden!